

Anexo. Alimentos saludables







Alimentos no saludables

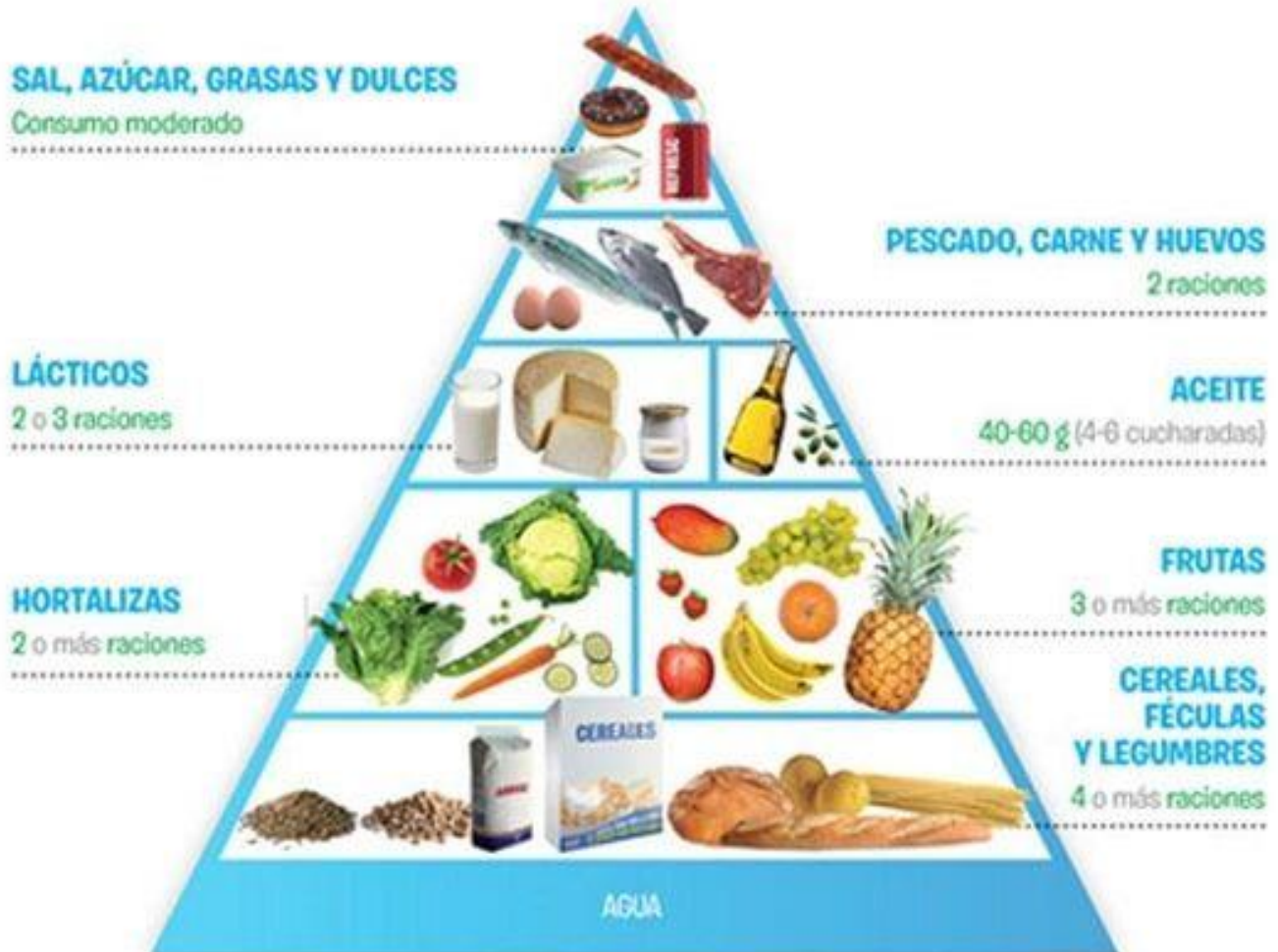




Anexo: Imagen de referencia de actividad física.



Anexo: Imagen de referencia de la pirámide alimenticia.



Anexo: Imagen de actividad física.





Anexo: Actividad de Master Chef.



## RECETA PIZZA INDIVIDUAL

- Cortar el tomate en pedazos pequeños y reservar.
- Cortar el jamón en pedazos pequeños y reservar.
- Cortar aceitunas en pedazos pequeños y reservar.
- Tomar un pan de molde y colocarle salsa de tomate.
- Colocar el tomate, el jamón y las aceitunas.
  - Colocarle el queso encima de todos los ingredientes.
  - Colocar orégano (opcional)
- Poner la pizza en el horno por 10 minutos o hasta que se derrita el queso.



Anexo: Imagen de referencia de cuadro de frutero para recrear.



Anexo: Imagen de referencia de actividad física.

